

Sabine Anliker

Beilage

Ayurveda Medizin
80 Heilpflanzen
90 Formulierungen

<https://www.to-ayurveda.ch>

16 Lākṣādi Taila

Referenz AFI, S. 445 / Bhaiṣajyaratnāvalī, Jvarādhikāra : 346
 Schrott, Ammon: Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin*
https://www.ayurvedinfo.com*

Inhaltsstoffe

	Sanskrit	Latein / Deutsch	Teile	Menge
1	<i>Tila taila</i>	Sesamöl	Samen	768 g
2	<i>Āranāla</i>	Fermentiertes Reiswasser		4.608 l
3	<i>Lākṣā</i>	Laccifer lacca, Siegellack	Sekret	32 g
4	<i>Haridrā</i>	Curcuma longa	Rhizom	32 g
5	<i>Mañjiṣṭhā</i>	Rubia cordifolia	Wurzel	32 g

Therapeutische Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • <i>jvara</i> (Fieber, von Fieber begleitete Erkrankungen)
Relative Indikationen*	<ul style="list-style-type: none"> - Fieber - Kopfschmerzen - Muskelschmerzen - Gelenkschmerzen - Hautpflege des Säuglings und Kleinkindes
Anwendungsart	Äusserlich verwendet für <i>abhyāṅga</i>
Anupāna	Warme Milch
Nebenwirkungen	
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> - Siehe Heilpflanzen - Schwangerschaft
Sonstiges	

17 Mahā Nārāyaṇa Taila

Referenz AFI, S. 436 / Bhaiṣajyaratnāvalī, Vatavyādhyadhikāra: 151-162
*Schrott, Ammon: Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin**
<https://www.ayurvedinfo.com>*

Inhaltsstoffe

	Sanskrit	Latein / Deutsch	Teile	Menge
1	<i>Bilva</i>	Aegle marmelis	Wurzel, Rinde	960 g
2	<i>Aśvagandhā</i>	Withania somnifera	Wurzel	960 g
3	<i>Bṛhatī</i>	Solanum indicum, Solanum anguivi	Kraut	960 g
4	<i>Gokṣura (Śvadamṣṭrā)</i>	Tribulus terrestris	Kraut	960 g
5	<i>Śyonāka</i>	Oroxylum indicum	Wurzel, Rinde	960 g
6	<i>Balā (Vatṡyālaka)</i>	Sida cordifolia	Wurzel	960 g
7	<i>Pāribhadra</i>	Erythrina indica	Rinde	960 g
8	<i>Kaṇṭakārī (Kṣudrā)</i>	Solanum surattense, Solanum xanthocarpum	Kraut	960 g
9	<i>Raktapunarnavā (Punarnavā, Kaṭhilla)</i>	Boerhaavia diffusa	Kraut	960 g
10	<i>Atibalā</i>	Abutilon indicum	Wurzel	960 g
11	<i>Agnimantha</i>	Clerodendrum phlomidis	Wurzel, Rinde	960 g
12	<i>Prasāraṇī (Sarani)</i>	Paederia foetida	Pflanze	960 g
13	<i>Pāṭalā (Pāṭalī)</i>	Stereospermum suaveolens	Wurzel, Rinde	960 g
14	<i>Jala</i>	Wasser für Dekokt reduziert auf:		98.304 l 24.576 l
15	<i>Tīla taila</i>	Sesamöl		6.144 kg
16	<i>Ajādugdha (Ajākṣīra)</i>	Ziegenmilch		6.144 kg
17	<i>Śatāvārī-rasa</i>	Asparagus racemosus	Wurzel	6.144 kg
18	<i>Rāsnā</i>	Pluchea lanceolata	Blätter, Wurzel	96 g
19	<i>Aśvagandhā</i>	Withania somnifera	Wurzel	96 g
20	<i>Miśreyā (Miṣi)</i>	Foeniculum vulgare	Früchte	96 g
21	<i>Devadāru (Dāru, Devāhvaya)</i>	Cedrus deodara	Rinde	96 g
22	<i>Kuṣṭha</i>	Saussurea lappa	Wurzel	96 g
23	<i>Śālaparṇī</i>	Desmodium gangeticum	Kraut	96 g
24	<i>Prṣṇiparṇī</i>	Uraria picta	Kraut	96 g
25	<i>Mudgaparṇī</i>	Phaseolus trilobus	Kraut	96 g
26	<i>Māṣaparṇī</i>	Teramnus labialis	Kraut	96 g
27	<i>Aguru (Agaru)</i>	Aquillaria agallocha	Holz	96 g
28	<i>Nāgakeśara (Keśara)</i>	Mesua ferrea	Stamen	96 g

29	<i>Saindhava lavaṇa</i> (<i>Sindhūttha</i>)	Steinsalz, weiss		96 g
30	<i>Jaṭāmāmsī</i> (<i>Māmsī</i>)	Nardostachys jatamansi	Wurzel,Rhizom	96 g
31	<i>Haridrā</i>	Curcuma longa	Rhizom	96 g
32	<i>Dāruharidrā</i> (<i>Dārvī</i>)	Berberis aristata	Stängel	96 g
33	<i>Śaileya</i> (<i>Śaileyaka</i>)	Parmelia perlata, Parmotrema periatum	Kraut	96 g
34	<i>Rakta candana</i>	Pterocarpus santalinus	Kernholz	96 g
35	<i>Puṣkara</i>	Inula racemosa	Wurzel	96 g
36	<i>Elā</i> (<i>Sūkṣmailā</i>)	Elettaria cardamomum	Samen	96 g
37	<i>Mañjiṣṭhā</i> (<i>Asra</i>)	Rubia cordifolia	Wurzel	96 g
38	<i>Yaṣṭī</i>	Glycyrrhiza glabra	Wurzel	96 g
39	<i>Tagara</i>	Valeriana wallichii	Rhizom	96 g
40	<i>Mustā</i> (<i>Abda</i>)	Cyperus rotundus	Wurzel	96 g
41	<i>Tejapatra</i> (<i>Patra</i>)	Cinnamomum tamala	Blätter	96 g
42	<i>Tvak</i> (<i>Bhr̥ṅga</i>)	Cinnamomum zeylanicum	Rinde	96 g
43	<i>Jīvaka</i>	Pueraria tuberosa	Knolle	96 g
44	<i>R̥ṣabhaka</i>	Microstylis wallichii	Knolle	96 g
45	<i>Medā</i>	Polygonatum cirrhifolium	Knolle	96 g
46	<i>Mahāmedā</i>	Polygonatum verticillatum	Knolle	96 g
47	<i>Kākolī</i>	Roscoea purpurea	Wurzel	96 g
48	<i>Kṣīrakākolī</i>	Roscoea procera	Wurzel	96 g
49	<i>R̥ddhi</i>	Habenaria intermedia	Wurzel	96 g
50	<i>V̥r̥ddhi</i>	Habenaria intermedia	Wurzel	96 g
51	<i>Ambu</i> (<i>Hrīvera</i>)	Plectranthus vettiveroides, Coleus vettiveroides	Wurzel	96 g
52	<i>Vacā</i>	Acorus calamus	Rhizom	96 g
53	<i>Palāśa</i>	Butea monosperma	Rinde	96 g
54	<i>Sthauneya</i>	Clerodendrum infortunatum	Rinde	96 g
55	<i>Śveta punarnavā</i> (<i>V̥r̥ścīva</i>)	Boerhaavia erecta	Kraut	96 g
56	<i>Coraka</i>	Angelica glauca	Rhizom	96 g
57	<i>Karpūra</i>	Cinnamomum camphora	Kampfer	48 g
58	<i>Kuñkuma</i>	Crocus sativus	Samenfäden	48 g
59	<i>Mrgamada</i> (<i>M̥rgaṇḍaja</i>)	Moschus		48 g

Therapeutische Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • <i>ardita</i> (Gesichtslähmung) • <i>badhiratva</i> (Taubheit) • <i>paṅgutva</i> (Paraplegie) • <i>gātra kampa</i> (Tremor) • <i>manyā stambha</i> (Halssteifigkeit/Tortikollis) • <i>hanustambha</i> (Kiefersperre) • <i>ekāṅga śoṣa</i> (Auszehrung, Abmagerung eines Gliedes)
---------------------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> • <i>śukraḥṣaya</i> (Schwäche des Fortpflanzungsgewebes, Impotenz, Oligospermie; <i>CS. Sū. 19.3-5; 23.27</i>) • <i>vandhyatva</i> (Unfruchtbarkeit) • <i>śirorujā</i> (Kopfschmerzen) • <i>jihvāstambha</i> (Zungenlähmung) • <i>danta śūla</i> (Zahnschmerzen) • <i>unmāda</i> (Geisteskrankheit, Psychose, Manie) • <i>kubja roga</i> (Buckelrücken, Kyphose) • <i>jvara</i> (Fieber, von Fieber begleitete Erkrankungen) • <i>jarā</i> (Senilität, Progerie = frühzeitiges Altern) • <i>kārśya</i> (Abmagerung, Auszehrung) • <i>snāyu bhagna</i> (Sehnenriss) • <i>asthi bhagna</i> (Knochenbruch)
Relative Indikationen*	<ul style="list-style-type: none"> • Fazialisparese • Taubheit • Paraplegie • Tremor • Nackensteifigkeit/Tortikollis • Kiefersperre • Kachexie • Samenschwäche, Unfruchtbarkeit • Kopfschmerz • Zungenlähmung • Zahnschmerzen • Manie, Psychose • Beschwerden von Rundrücken/Kyphose • Bänderriss • Knochenfraktur • Arthrose • Rheumaschmerzen
Anwendungsart	6 g, auch äusserlich verwendet für <i>nasya</i> , <i>abhyāṅga</i> und <i>anuvāsana</i>
Anupāna	Warme Milch, warmes Wasser
Nebenwirkungen	
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> - Siehe Heilpflanzen - Schwangerschaft

18 Nālpāmarādi Taila

Referenz AFI, S. 400 / Sahasrayoga, Tailaprakaraṇa, 26
<https://www.ayurmedinfo.com>*

Inhaltsstoffe

	Sanskrit	Latein / Deutsch	Teile	Menge
1	<i>Paimaṅjal rasa (Haridrā) - ārdra</i>	Curcuma longa	Wurzel	1.536 l
2	<i>Parpaṭa-rasa</i>	Fumaria indica	Kraut	1.536 l
3	<i>Eṇṇa (Tila)</i>	Sesamöl	Öl	768 ml
4	<i>Nyagrodha</i>	Ficus bangalensis	Stammrinde	15 g
5	<i>Udumbara</i>	Ficus glomerata	Stammrinde	15 g
6	<i>Aśvattha</i>	Ficus religiosa	Stammrinde	15 g
7	<i>Plakṣa</i>	Ficus lacor	Stammrinde	15 g
8	<i>Harītakī</i>	Terminalia chebula	Kraut	15 g
9	<i>Bibhītaka</i>	Terminalia bellirica	Kraut	15 g
10	<i>Āmalakī</i>	Emblica officinalis, Phyllanthus emblica	Kraut	15 g
11	<i>Candana (Raktacandana)</i>	Pterocarpus santalinus	Holz	15 g
12	<i>Sevya (Uśīra)</i>	Vetiveria zizanioides	Wurzel	15 g
13	<i>Kuṣṭha</i>	Saussurea lappa	Wurzel	15 g
14	<i>Covvalli (Mañjiṣṭhā)</i>	Rubia cordifolia	Wurzel	15 g
15	<i>Coram (Coraka)</i>	Angelica glauca	Wurzel	15 g
16	<i>Akil (Agaru)</i>	Aquilaria malaccensis	Holz	15 g

Therapeutische Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tvagroga</i> (Hautkrankheiten) • <i>Visarpa</i> (Erysipel) • <i>Kuṣṭha</i> (Hautkrankheiten) • <i>Pāmā</i> (Ekzem) • <i>Kaṇḍū</i> (Jucken, Juckreiz, Kratzen) • <i>Piṭaka</i> (Furunkel, Karbunkel)
Relative Indikationen*	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Pitta</i>-Hautkrankheiten - Allergische Hautkrankheiten - Urtikaria - Brandwunden und Narben - Aknenarben - Dermatitis - Ekzeme - Vaginitis - Mykosen

	- Dunkle Augenringe
Anwendungsart	- Äusserlich verwendet für <i>abhyāṅga</i>
Anupāna	-
Nebenwirkungen	- Einige klagen über Akne und Pickel. Für diejenigen ist es besser nur wenig Öl aufzutragen und nach 30 Minuten abzuwaschen.
Kontraindikationen	- Schwangerschaft - Siehe Heilpflanzen

19 Nārāyaṇa Taila

Referenz **AFI, S. 397** / Bhaiṣajyaratnāvalī, Vātavyādhyadhikāra: 140-150
 Schrott, Ammon: Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin*
https://www.ayurmedinfo.com*

Inhaltsstoffe

	Sanskrit	Latein / Deutsch	Teile	Menge
1	<i>Bilva</i>	Aegle marmelos	Wurzel, Rinde	480 g
2	<i>Agnimantha</i>	Clerodendrum phlomidis	Wurzel, Rinde	480 g
3	<i>Śyonāka</i>	Oroxylum indicum	Wurzel, Rinde	480 g
4	<i>Pāṭalā</i>	Stereospermum suaveolens	Wurzel, Rinde	480 g
5	<i>Pāribhadra</i>	Erythrina indica	Rinde	480 g
6	<i>Prasārīṇī</i>	Paederia foetida	Kraut	480 g
7	<i>Aśvagandhā</i>	Withania somnifera	Wurzel	480 g
8	<i>Bṛhatī</i>	Solanum indicum	Kraut	480 g
9	<i>Kaṇṭakārī</i>	Solanum surattense, Solanum xanthocarpum	Kraut	480 g
10	<i>Balā</i>	Sida cordifolia	Wurzel	480 g
11	<i>Atibalā</i>	Abutilon indicum	Wurzel	480 g
12	<i>Śvadamṣṭrā (Gokṣura)</i>	Tribulus terrestris	Kraut	480 g
13	<i>Punarnavā (Rakta Punarnavā)</i>	Boerhaavia diffusa	Wurzel	480 g
14	Wasser für Dekokt reduziert auf:			49.152 l 12.288 l
15	<i>Taila (Tila)</i>	Sesamöl		3.072 kg
16	<i>Śatapuṣpā (Śatāhvā)</i>	Anethum sowa, Anethum graveolens, Dill	Früchte	96 g
17	<i>Devadāru</i>	Cedrus deodara	Holz	96 g
18	<i>Māṃsī (Jaṭāmāṃsī)</i>	Nardostachys jatamansi	Wurzel, Rhizom	96 g
19	<i>Śaileyaka (Śaileya)</i>	Parmelia perlata, Parmotrema periatum	Kraut	96 g
20	<i>Vacā</i>	Acorus calamus	Wurzel	96 g
21	<i>Candana (Raktacandana)</i>	Pterocarpus santalinus	Holz	96 g
22	<i>Tagara</i>	Valeriana wallichii	Wurzel, Rhizom	96 g

23	<i>Kuṣṭha</i>	Saussurea lappa	Wurzel	96 g
24	<i>Elā (Sūkṣmailā)</i>	Elettaria cardamomum	Samen	96 g
25	<i>Śālaparṇī</i>	Desmodium gangeticum	Kraut	96 g
26	<i>Prśniparṇī</i>	Uraria picta	Kraut	96 g
27	<i>Mudgaparṇī</i>	Phaseolus trilobus	Kraut	96 g
28	<i>Māṣaparṇī</i>	Teramnus labialis	Kraut	96 g
29	<i>Rāsnā</i>	Pluchea lanceolata	Wurzel, Blätter	96 g
30	<i>Turagandhā (Aśvagandhā)</i>	Withania somnifera	Wurzel	96 g
31	<i>Saindhava lavaṇa</i>	Steinsalz, weiss		96 g
32	<i>Punarnavā (Rakta Punarnavā)</i>	Boerhaavia diffusa	Wurzel	96 g
33	<i>Śatāvararasa (Śatāvarī)</i>	Asparagus racemosus	Wurzel	3.072 l
34	<i>Gavyakṣīra (Godugdha)</i>	Kuhmilch		12.288 l

Therapeutische Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Vātaroga</i> (vāta-Krankheiten) • <i>Paṅgu</i> (Paraplegie) • <i>Śīrorogata vāta</i> (Neurologische Erkrankungen des Kopfes) • <i>Manyā stambha</i> (Halssteifigkeit/Tortikollis) • <i>Hanustambha</i> (Kiefersperre) • <i>Dantaroga</i> (Zahnerkrankungen) • <i>Galagraha</i> (Schluckschwierigkeiten) • <i>Ekāṅga śoṣa</i> (Auszehrung, Abmagerung, Schwäche eines Gliedes) • <i>Kampa</i> (Tremor) • <i>Kṣīṇendriya</i> (Beeinträchtigung der Sinne) • <i>Kṣīṇa śukra</i> (Oligospermie, verminderte Anzahl von Spermien) • <i>Bādhīrya</i> (Taubheit, Schwerhörigkeit) • <i>Lālājivatā</i> (übermässiger Speichelfluss) • <i>Medhālpātā</i> (zurückgebliebene Intelligenz) • <i>Aṅḍa śūla</i> (Hodenschmerzen) • <i>Āntra vṛddhi</i> (Hernie)
Relative Indikationen*	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Vāta</i>-Reduktion - Neurologische Krankheiten - Fazialisparese - Taubheit - Paraplegie - Tremor - Nackensteifigkeit/Tortikollis - Kiefersperre - Kachexie - Samenschwäche, Unfruchtbarkeit - Kopfschmerz

	<ul style="list-style-type: none">- Zungenlähmung- Zahnschmerzen- Manie, Psychose- Beschwerden von Rundrücken/Kyphose- Bänderriss- Knochenfraktur- Arthrose- Rheumaschmerzen
Anwendungsart	- 6g, äusserlich verwendet für <i>nasya, abhyaṅga und anuvāsana</i>
Anupāna	- Warmes Wasser, warme Milch
Nebenwirkungen	-
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none">- Schwangerschaft- Siehe Heilpflanzen

20 Piṇḍa Taila

Referenz **AFI, S. 404** / Aṣṭāṅgahr̥daya, Cikitsāsthāna, Adhyāya 22:22
 Schrott, Ammon: Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin*
https://www.ayurmedinfo.com*

Inhaltsstoffe

	Sanskrit	Latein / Deutsch	Teile	Menge
1	<i>Madhūcciṣṭa</i>	Bienenwachs		280g
2	<i>Mañjiṣṭhā</i>	<i>Rubia cordifolia</i>	Wurzel	455 g
3	<i>Sarja rasa (Sarja)</i>	Harz von <i>Vateria indica</i>	Exudate	186 g
4	<i>Sāriva (Śveta Sārivā)</i>	<i>Hemidesmus indicus</i>	Wurzel	455 g
5	<i>Taila (Tila)</i>	Sesamöl	Samen	6 l
6	<i>Water</i>	Wasser		24 l

Therapeutische Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Vātaraktarujā</i> (Schmerzen aufgrund von <i>vātarakta</i>) • <i>Dāha</i> (klassisches Krankheitsbild; verschiedene Krankheiten mit brennenden Empfindungen; z.B. Hyperazidität, Harnwegsinfekte, Hitzewallungen)
Relative Indikationen*	<ul style="list-style-type: none"> - Schmerzen, verursacht durch <i>vāta</i>-und <i>pitta</i> Störungen - Gicht (<i>vāta-rakta</i>) - Arthritis - Rheumatisches Fieber - Verstauchung - Stumpfe traumatische Verletzungen - Psoriasis - Brennende, empfindliche Haut
Anwendungsart	- Äusserlich verwendet für <i>abhyāṅga</i>
Anupāna	-
Nebenwirkungen	-
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> - Schwangerschaft - Siehe Heilpflanzen

21 Ṣaḍbindu Taila

Referenz **AFI, S. 455** / Bhaisajyaratnāvalī, Śīrorogādhikāra: 49-51
 Schrott, Ammon: Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin*
https://www.ayurvedinfo.com*

Inhaltsstoffe

	Sanskrit	Latein / Deutsch	Teile	Menge
1	<i>Kṛṣṇa tila taila (Tila)</i>	Sesamum indicum	Öl	768 g
2	<i>Ajāpaya (Ajāksīra)</i>	Ziegenmilch		3.072 l
3	<i>Bhṛṅga rasa (Bhṛṅgarāja)</i>	Eclipta alba	Kraut	3.072 l
4	<i>Eraṇḍa</i>	Ricinus communis	Wurzel	19 g
5	<i>Tagara</i>	Valeriana wallichii	Wurzel/ Rhizom	19 g
6	<i>Śatāhvā</i>	Anethum sowa	Früchte	19 g
7	<i>Jivantī</i>	Leptadenia reticulata	Wurzel	19 g
8	<i>Rāsnā</i>	Pluchea lanceolata	Wurzel/ Blätter	19 g
9	<i>Saindhava lavaṇa</i>	Steinsalz, weiss		19 g
10	<i>Bhṛṅga (tejapatra)</i>	Cinnamomum zeylanicum	Blätter	19 g
11	<i>Viḍaṅga</i>	Embelia ribes	Früchte	19 g
12	<i>Yaṣṭī</i>	Glycyrrhiza glabra	Wurzel	19 g
13	<i>Viśvauṣadha (Śunthī)</i>	Zingiber officinalis	Rhizom	19 g

Therapeutische Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Danta cālana</i> (Lose Zähne) • <i>Drṣṭi daurbalya</i> (Schwäche der Sehkraft) • <i>Keśāsāta</i> (Haarausfall) • <i>Śīroroga</i> (Kopfschmerzen, Erkrankungen des Kopfes) • Improves <i>bhuja bala</i> (verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit) • Improves <i>netra drṣṭi</i> (verbessert die Augensicht)
Relative Indikationen*	<ul style="list-style-type: none"> - Chronischer Schnupfen - Chronische Sinusitis - Husten - Erkältung - Polypen - Kopfschmerzen - Migräne - Schwindel - Haarausfall - Sehschwäche

	<ul style="list-style-type: none">- Juckreiz in Augen und Nase- Nackensteifigkeit- Zervikale Spandyllose- «Erkrankungen oberhalb des Schlüsselbeins»
Anwendungsart	- äusserlich verwendet für <i>nasya</i> , <i>kavalagraha</i> , <i>śirobhyāṅga</i> und <i>abhyāṅga</i>
Anupāna	-
Nebenwirkungen	-
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none">- Schwangerschaft- Siehe Heilpflanzen

22 Tuvaraka Taila

Referenz **AFI, S. 391** / Suśrutasaṃhitā, Cikitsāsthāna, Adhyāya 13: 20-23, 29
<https://www.ayurmedinfo.com>*

Inhaltsstoffe

	Sanskrit	Latein / Deutsch	Teile	Menge
1	<i>Tuvaraka phalamajjā Taila (Tuvaraka)</i>	Öl der Fruchtschale von <i>Hydnocarpus laurifolia</i>	Öl	768 g
2	<i>Khadira Kv.tha (Khadira)</i>	<i>Acacia catechu</i>	Kernholz	2.304 l
3	<i>Tuvaraka kalka (Tuvaraka)</i>	Paste von <i>Hydnocarpus laurifolia</i>	Samen	128 g

Therapeutische Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Kśudra kuṣṭha</i> (elf «kleine» milde Formen von Hautkrankheiten) • <i>Mahākuṣṭha</i> (sieben «grosse» und schwere Formen von Hautkrankheiten) • <i>Meha</i> (hartnäckige Harnwegserkrankungen, inklusive Diabetes, exzessiver Harndrang)
Relative Indikationen*	<ul style="list-style-type: none"> - Alle Arten von Hautkrankheiten - Dermatitis - Pityriasis rosacea - Ekzem - Psoriasis - Häufiges Wasserlassen - Gleicht Pitta und Vata aus
Anwendungsart	<ul style="list-style-type: none"> - Innerlich 10 – 20 Tropfen, vor dem Essen - äusserlich verwendet für <i>abhyāṅga</i>
Anupāna	<ul style="list-style-type: none"> - Kuhmilch oder Butter
Nebenwirkungen	-
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> - Schwangerschaft - Siehe Heilpflanzen